

EXERCICE DE REMÉDIATION - 5^{ème}		52A-C501
Partie du programme	Fonctionnement de l'organisme et besoin en énergie.	
Capacité	Communiquer	
	Construire un graphique	
Pré requis	Savoir repérer l'ordonnée de l'abscisse, placer des points sur une échelle.	

Titre : le rythme cardiaque avec et sans effort physique.

ÉNONCÉ

De nombreux sportifs ont besoin de connaître l'évolution de leur rythme cardiaque durant l'effort à fin d'améliorer leur performance. Pour cela, ils utilisent un cardiofréquencemètre. On peut ainsi obtenir les résultats suivants :

	Temps (en minutes)	Rythme cardiaque (en pulsations par minute)
Au repos	1	65
	2	65
	3	64
	4	64
Pendant la course	5	70
	6	105
	7	132
	8	139
	9	137
	10	140
	11	139
	12	140
	13	142
	14	142
Récupération	15	137
	16	123
	17	98
	18	72
	19	65
	20	65

- 1) Tracer un repère avec en abscisses le temps et en ordonnées le rythme cardiaque.
- 2) Placer chacun des points sur le graphique.
- 3) Relier les points pour former une courbe.
- 4) Délimiter la période de repos, la période de cours et la période de récupération.
- 5) Donner un titre au graphique obtenu.